

18
ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З. П. Тареев

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	47,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные с маслом растит	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	16	10	12	200	2.1
Котлеты мясные с соусом	90	51,00	10	8,6	9,2	158	3.3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150	16,00	6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Сок фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	37,66	23,69	114,28	785,80	
Стоимость питания в день		179,96	54,90	36,42	195,78	1356,80	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 кл.)

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	90	38,88	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	27,44	19,27	124	746,6	
Стоимость питания в день		160,48	44,68	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

И

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

Категории питающихся СВО (14 КЛ)

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	90	41,43	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	27,44	19,27	124	746,6	
Стоимость питания в день		163,03	44,68	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Маш

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Котлеты мясные с соусом	90	52,07	10	8,6	9,2	158	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Сок фруктовый	200	14,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	26,54	19,27	124	746,60	
Стоимость питания в день		179,96	43,78	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

ЗР

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Ф. Тареева

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	57,00	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	20,00	14,66	96,60	651,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	1.69.1III
Котлеты мясные с соусом	100	55,00	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Сок фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		113,00	45,61	28,36	138,17	940,3	
Стоимость питания в день		214,00	65,61	43,02	234,77	1591,50	

Повар - бригадир

Макс

Бухгалтер

З. Ф. Тареева

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 КЛ) и СЗО

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	20,00	14,66	96,60	651,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.69.1III
Котлеты мясные с соусом	100	40,64	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	45,61	28,36	138,17	940,3	
Стоимость питания в день		177,11	65,61	43,02	234,77	1591,50	

Повар - бригадир

Маш

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Тареева

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11-кл

" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	20,00	14,66	96,60	651,20	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

И