

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

**СОГЛАСОВАНО**

## Директор

S. P. Taheeb

" 12 " января 2026 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную продукцию с 1-4 кл.



МЕНЮ 12 "января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	90	47,96	7,5	6,3	15	146	2.139.21Ц
Макаронные изделия отварные с маслом растит	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>17,24</b>	<b>12,73</b>	<b>81,50</b>	<b>571,00</b>	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	16	10	12	200	2.1
Котлеты мясные с соусом	90	51,00	10	8,6	9,2	158	3.3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150	16,00	6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Сок фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		<b>103,00</b>	<b>37,66</b>	<b>23,69</b>	<b>114,28</b>	<b>785,80</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>179,96</b>	<b>54,90</b>	<b>36,42</b>	<b>195,78</b>	<b>1356,80</b>	

## Повар - бригадир

Mark

## Бухгалтер

96

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

Категории питающихся ОВЗ и ФИ (1-4 КЛ)



" 12 " января 2026 г.

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2III
Кондитерское изделие (печене)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1III
Котлеты мясные с соусом	90	38,88	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7,9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		83,52	27,44	19,27	124	746,6	
<b>Стоимость питания в день</b>		160,48	44,68	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Ману

Бухгалтер

И

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОТЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

Категории питающихся СВО (1-4-КЛ)

" 12 " января 2026 г.

МБОУ  
"СОШ № 18"  
г. Салавата

МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1III
Котлеты мясные с соусом	90	41,43	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		86,07	27,44	19,27	124	746,6	
<b>Стоимость питания в день</b>		163,03	44,68	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Майк

Бухгалтер

ЖН

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареева

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 12 " января 2026 г.



МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	17,24	12,73	81,50	571,00	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1III
Котлеты мясные с соусом	90	52,07	10	8,6	9,2	158	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Сок фруктовый	200	14,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		103,00	26,54	19,27	124	746,60	
<b>Стоимость питания в день</b>		179,96	43,78	32,00	205,50	1317,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Марк

ЖК

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Ф. Гареева

Категория питающихся с 5-11 классами

" 12 " января 2026 г.



МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	100	57,00	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>101,00</b>	<b>20,00</b>	<b>14,66</b>	<b>96,60</b>	<b>651,20</b>	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	1.69.1III
Котлеты мясные с соусом	100	55,00	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Сок фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		<b>113,00</b>	<b>45,61</b>	<b>28,36</b>	<b>138,17</b>	<b>940,3</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>214,00</b>	<b>65,61</b>	<b>43,02</b>	<b>234,77</b>	<b>1591,50</b>	

Повар - бригадир

Мак

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареева

12 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (5-11 КЛ) и СВО



МЕНЮ " 12 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		84,47	20,00	14,66	96,60	651,20	
<b>Обед:</b>							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.69.1III
Котлеты мясные с соусом	100	40,64	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	7,9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		92,64	45,61	28,36	138,17	940,3	
<b>Стоимость питания в день</b>		177,11	65,61	43,02	234,77	1591,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

*СОГЛАСОВАНО*

## Директор

S. P. Taphee

" 12 " января 2026 г.

Категория DC, MMC, MC, СОП с 5-11 ка

МЕНЮ" 12 января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2III
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>	<b>20,00</b>	<b>14,66</b>	<b>96,60</b>	<b>651,20</b>	

## *Повар - бригадир*

## Бухгалтер

Manf